

Psihičko zdravlje

U Švicarskoj se ne pravi razlika između psihičkih i fizičkih bolesti. Zdravstveno osiguranje preuzima troškove liječenja duševno oboljelih osoba koje se liječe kod specijalista ili borave u klinici.

Podrška i savjeti

U Švicarskoj ima mnogo stručnih osoba koje pomažu u teškim ličnim i porodičnim situacijama. Obavezno zdravstveno osiguranje (Grundversicherung) preuzima troškove liječenja psihičkih oboljenja kod priznatih stručnjaka kao što su psihijatri. Liječenja u klinikama su takođe plaćena. Ako neko ima probleme, može se besplatno obratiti anonimnom savjetovalištu "Dargebotene Hand", bilo telefonom, mailom ili chatom (telefon 143, www.143.ch). I kućna ljekarka ili kućni ljekar (Hausärztin oder Hausarzt) mogu pomoći. Ako se neka osoba nalazi u akutnoj opasnosti po samu sebe ili po druge osobe, onda se mora brzo reagovati. U ovim situacijama pomaže i policija (telefon 117).

Djeca i mladi

Mladi ljudi, koji imaju psihičke probleme, mogu se u prvom koraku obratiti školskoj psihološkoj službi (Schulpsychologischer Dienst). Roditelji koji su zabrinuti za svoju djecu mogu se obratiti ovoj službi. Besplatnu i anonimnu podršku za djecu i mlade pruža SOS telefon za djecu (Kindernotruf) bilo telefonski, mailom, chatom, (telefon 147, www.147.ch). Za hitne dječje i maloljetničke psihijatrijske slučajeve roditelji se mogu obratiti Psihijatriji za djecu i maloletnike (Kinder- und Jugendpsychiatrie) na broju telefona 061 325 51 00.

Zavisnost

Kad su bolesti zavisnosti u pitanju, onda pomažu Pomoć kod zavisnosti regije Basel (Suchthilfe Region Basel) i Multikulturalno savjetovalište kod zavisnosti beider Basel (Multikulturelle Suchtberatungsstelle, MUSUB). Ova savjetovališta pružaju besplatne i povjerljive konsultacije i podrške. Isto tako, ako postoji zabrinutost za članove porodice ili bliske osobe, moguće je obratiti se ovim savjetovalištima. Ovdje se nude usluge na nekoliko stranih jezika. U bolesti zavisnosti se ne ubrajaju samo zavisnost od alkohola i droge. I u drugim oblicima zavisnosti pomažu ova savjetovališta, kao npr. što su: kockanje, zavisnost od kupovine ili interneta i kod poremećaja ishrane. Ukoliko se imaju pitanja, moguće ih je postaviti i mailom.

Trauma

Osobe, koje su u životu imale traumatične doživljaje i ne mogu da prevaziđu posledice toga, trebaju se obratiti stručnim licima za dobijanje odgovarajuće podrške. Traume su psihička oboljenja koja treba shvatiti ozbiljno. Pored ponuda za savjetovanja i podršku kod psihičkih problema i bolesti postoje i specijalna kontaktna mjesta i liječilišta za žrtve rata i zlostavljanja.

Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

www.hallo-baselstadt.ch/hr/zdravstvo/psihiko-zdravlje