

دعوا

آیا با شریک زندگیتان و یا در خانواده درگیری و دعوا دارید؟ مراکز مشاوره مختلف به شما کمک خواهند کرد. خشونت در خانواده و بین همسران ممنوع است. در «Hallo Basel-Stadt» فصل مخصوص درباره خشونت خانگی وجود دارد. در آنجا اطلاعات بیشتری در مورد این موضوع خواهید یافت.

دعواهای بین روح ها

اگر در زندگی مشترک خود مشکل دارید، می توانید از افراد متخصص (Eheberatung مشاوره ازدواج) کمک بگیرید. مراکز مشاوره ویژه ای وجود دارند که برای یافتن راه حل با شما همکاری می کنند. اغلب اوقات اولین تماس رایگان است یا باید هزینه کمتری برای آن پرداخت کنید.

دعواهای خانوادگی

وقتی بچه دارید، گاهی اوقات ممکن است شرایط سختی پیش بیاید. این برای شما به عنوان والدین و فرزندان استرس زا است. بهترین کار این است که اگر احتیاج پیدا کردید کمک بگیرید. کمک به والدین:

- می توانید از مرکز مشاوره خانواده (Familienberatungsstelle) مشاوره شخصی دریافت کنید.
- اگر در مورد فرزندپروری سؤال دارید یا نگران فرزندان خود هستید، می توانید با خط تلفن فوری والدین تماس بگیرید. در اینجا می توانید از طریق تلفن 0848 35 45 55 (با نرخ معمولی تلفن ثابت) یا از طریق ایمیل از کارشناسان مشاوره دریافت کنید.

برای کودکان و نوجوانان:

- کودکان و نوجوانان می توانند با خط تلفن اضطراری کودکان تماس بگیرند، ایمیل یا پیامک بنویسند یا چت کنند. تلفن: 147 (تماس رایگان است).

زورگویی و خشونت در خانه

خشونت در خانواده یک تخلف رسمی و ممنوع است. اگر از خشونت استفاده کنید، در معرض پیگرد قانونی قرار خواهید گرفت. هر نوع خشونت قدغن است. هیچ کس نمی تواند علیه سایر افراد خانواده از خشونت استفاده کند: نه علیه همسر یا فرزندان. وقتی ادارات از خشونت خانگی مطلع شوند، باید وارد عمل شوند. آیا خشونت را در خانواده خود تجربه می کنید؟ پیشنهادهای وجود دارد که می توانید از آنها پشتیبانی دریافت کنید. پیشنهادات رایگان و محرمانه است.

- **Frauenhaus / Väterhaus** : اگر زنان یا مردان خشونت را تجربه کنند، می توانند برای مدت معینی به پناهگاه زنان یا پناهگاه پدران بروند. آنها می توانند با فرزندان خود در آنجا پناه بگیرند. زنان می توانند شبانه روز با پناهگاه زنان تماس بگیرند. تلفن: 061 681 66 33.
- شماره اورژانس کودکان: کودکان و جوانان می توانند با شماره اورژانس کودکان تماس بگیرند. تماس رایگان است. تلفن: 147.
- آیا از طرف یکی از اعضای خانواده خود احساس خطر می کنید؟ سپس با پلیس تماس بگیرید. تلفن: 117. پلیس می تواند مجرم را برای مدت طولانی تری از آپارتمان یا خانه بیرون کند. سپس مجرم اجازه ورود به آپارتمان یا خانه را ندارد.
- «Hallo Basel-Stadt» فصل خاصی درباره خشونت خانگی دارد. در آنجا اطلاعات بیشتری در مورد این موضوع خواهید یافت.

اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)
www.hallo-baselstadt.ch/fa/partnership-and-children/conflicts