

## Vivir con poco dinero

La vida en Suiza es relativamente cara. Por eso puede valer la pena comprar ciertos artículos de segunda mano. Quien tiene necesidades económicas puede comprar a precios muy asequibles en tiendas especiales.

### Artículos de segunda mano

En Suiza hay muchas tiendas de segunda mano (Brockenhäuser). Allí se pueden comprar artículos de segunda mano muy baratos. En mercados especiales también personas privadas ofrecen objetos de segunda mano, por ejemplo en los rastros (Flohmärkte), los mercadillos de ropa usada, de artículos de esquí, etc. Asimismo, los portales de Internet para la compraventa de artículos de segunda mano son muy populares.

### Deportes / Cultura / Formación

Con la tarjeta KulturLegi, las personas que disponen de poco dinero se benefician de descuentos en actividades de ocio, culturales, deportivas o de formación. Esta tarjeta puede solicitarse a Caritas, que informa y comprueba si se tiene derecho a la KulturLegi. Las tarjetas Familienpass, FamilienpassPlus o colorkey también permiten obtener descuentos en múltiples actividades.

### Mercado de Caritas

La gente que dispone de poco dinero puede comprar en tiendas de Caritas (Caritas Markt) productos de alimentación y de primera necesidad y consumo diario a precios muy reducidos. Para ello se necesita una tarjeta especial que se debe solicitar a Caritas. Caritas informa y comprueba si se tiene derecho a recibirla. Hay una tienda en Basilea.

### Ayuda estatal

Quien dispone de demasiado poco dinero para vivir tiene, en muchos casos, derecho a recibir ayuda estatal. Así, por ejemplo, se pueden solicitar descuentos de las primas del seguro de enfermedad o becas para hacer una formación. En determinadas situaciones se pueden cobrar subsidios de los seguros sociales o de la Asistencia Social. Las familias con poco dinero pueden solicitar, en determinadas condiciones, ayudas para pagar el alquiler (Familienmietzinsbeiträge).



**Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)**

[www.hallo-baselstadt.ch/es/dinero-e-impuestos/vivir-con-poco-dinero](http://www.hallo-baselstadt.ch/es/dinero-e-impuestos/vivir-con-poco-dinero)